

## Pārgājiena nolikums

### VISPĀRĒJĀ INFORMĀCIJA

1. Vši TrenkTuras (u. k. 303386460, [www.CoastlineTrek.com](http://www.CoastlineTrek.com), [info@trenkturas.lt](mailto:info@trenkturas.lt)) – turpmāk nolikumā **Organizators**, 2019. g. 11. maijā organizē kājāmgājēju pārgājieni „Coastline Trek: Liepāja 2019“, Liepājā, Latvijā (Turpmāk nolikumā **Pārgājiens**).
2. Pārgājiena mērķi:
  - 2.1. popularizēt kājāmgājēju pārgājienu, veselīgu un aktīvu dzīvesveidu;
  - 2.2. mudināt uz ekoloģisku, dabu saudzējošu brīvā laika pavadīšanu;
  - 2.3. iepazīstināt sabiedrību ar Latvijas piejūras dabu, Liepājas ezera dabu, Liepājas pilsētu.
3. Reģistrējoties un piedaloties šajā pārgājienā, tā dalībnieki piekrīt pārgājiena nolikumam.
4. Persona, kas reģistrē pārgājienam citas personas, nodrošina to, ka reģistrējamās personas piekrīt šim pārgājiena nolikumam.

### IZMANTOTIE TERMINI

5. **Pārgājiena dalībnieka pase** – kartīte, ko katram pārgājiena dalībniekam katrā atpūtas un palīdzības punktā jāuzrāda, lai Organizatoru pārstāvis tajā varētu veikt atzīmi. Medaļas un diplomi dalībniekiem tiks piešķirti, balstoties uz savāktajām atzīmēm kartītē. Tikai tie dalībnieki, kuri pieveikuši visu maršrutu un ieguvuši visas atzīmes kartītē, iegūst medaļas.
6. **Kontrolierīce** – līdzeklis vai ierīce, ar kuras palīdzību visos pārgājiena maršrutos, kā arī atpūtas un palīdzības punktos tiek identificēti pārgājiena dalībnieki.
7. **Starta paka** – pārgājiena dalībnieka pase, kontrolierīce, informatīvais buklets ar karti, norādēm un svarīgākajiem kontaktālruniņiem, cita pārgājienam nozīmīga informācija un līdzekļi.
8. **Pārgājiena mājaslapa** - [www.CoastlineTrek.com](http://www.CoastlineTrek.com).
9. **Pārgājiena sadarbības partneris** - organizācija, kas piedalās pārgājiena organizēšanā. Pārgājiena sadarbības partneru saraksts tiek publicēts Pārgājiena mājaslapā.
10. **Atpūtas un palīdzības punkti** – punkti, kas pārgājiena maršrutos ierīkoti ik pēc 4–10 km un kuros:
  - 10.1. dalībniekiem jāsaņem atzīme pārgājiena dalībnieka pasē;
  - 10.2. var uzpildīt ūdens rezerves, atpūsties;
11. **Pludmale** – mainīga teritorija starp jūras krasta līniju un kāpām vai klintīm, kas veidojas no smilšu sanesumiem, ūdens un vēja.
12. **Kāpas** – mākslīgi vai vēja izveidotas smilšu kores, kas aizsargā aiz tām esošās teritorijas no smiltīm un jūras ietekmes.

### PĀRGĀJIENA MARŠRUTI

13. Pārgājiena maršruti
  - 13.1. 15 km ar vienu piegājieni.

- 13.2. 25 km pa pusi dienas.
- 13.3. 50 km dienas laikā.
- 13.4. 75 km līdz rītausmai.
- 13.5. 100 km diennakts laikā.

## **DALĪBNIEMI**

14. Personas līdz 18 gadu vecumam reģistrējoties apstiprina, ka ir saņemta rakstiska vecāku vai aizbildņu atļauja par dalību pārgājienā, un/vai visa pārgājiena laikā viņus uzraudzīs vecāki (aizbildņi vai treneri), kuri uzņemas pilnīgu atbildību par viņiem.
15. Bērni līdz 16 gadu vecumam pārgājienā drīkst piedalīties tikai kopā ar vecākiem, aizbildņiem vai treneriem.
16. 75 km un 100 km maršrutos drīkst piedalīties tikai personas, kas sasniegušas 18 gadu vecumu.
17. Reģistrējoties dalībnieks apstiprina, ka saprot to, ka piedalīšanās pārgājienā ir saistīta ar lielu cilvēka fizisko iespēju pārbaudi, tāpat arī apstiprina, ka ir veicis veselības pārbaudi, ievēro Lietuvas Republikas tiesību aktos noteiktās veselības pārbaūžu prasības, kā arī pēc Organizatoru vai citu personu lūguma iesniedz apstiprinošu izziņu par savu veselības stāvokli. Rodoties aizdomām par neatbilstošu veselības stāvokli, pēc Organizatoru lūguma dalībniekam pārgājiens ir jāpārtrauc un jāvēršas pie mediķiem. Ja dalībnieks sajūtas slikti un/vai pašam dalībniekam rodas šaubas par savu veselības stāvokli un iespējām turpināt pārgājieni, dalībniekam tas jāpārtrauc un jāmeklē mediķu palīdzība.
18. Dalībnieks apzinās un apstiprina, ka Organizatori neatbild par dalībnieka veselībai nodarītiem kaitējumiem vai dzīvībai radītām briesmām un neatlīdzinās par morālajiem vai fiziskajiem zaudējumiem. Visu risku un atbildību par dalībnieka veselības traucējumiem, ievainojumiem un nelaimes gadījumiem, kas radušies pārgājiena laikā, uzņemas pats dalībnieks.

## **REĢISTRĀCIJA**

19. Pārgājiena dalībniekiem ir jāreģistrējas un jāsamaksā dalības maksa.
20. Tā kā pārgājienā vai atsevišķos tā posmos iespējams uzņemt ierobežotu skaitu dalībnieku, tad reģistrācija pārgājienam vai atsevišķiem tā posmiem var tikt apturēta jebkurā laikā līdz pārgājiena sākumam. Informācija par reģistrācijas apturēšanu tiek publicēta Pārgājiena mājaslapā, kā arī izmantojot citus saziņas veidus.
21. Dalības maksa netiek atmaksāta un nav maināma, izņemot gadījumus, kad Pārgājiens tiek atcelts vai arī tiek mainīts tā datums.
22. Reģistrācijas laikā dalībniekam jāsniedz šādi dati:
  - 22.1. kontaktinformācija (vārds, uzvārds, e-pasts, mobilā telefona numurs, pilsēta);
  - 22.2. dzimšanas datums;
  - 22.3. komanda / klubs / organizācija – nosaukumi netiek ierobežoti, taču tiem jābūt ētiskiem, kā arī saskaņā ar pārgājiena nolikumu (šie dati nav obligāti).
23. Reģistrējoties dalībnieks piekrīt saņemt jaunumus par pārgājieni uz savu norādīto e-pastu. Pēc pārgājiena dalībniekam ir tiesības no jaunumu saņemšanas atteikties.

24. Reģistrējoties dalībnieks piekrīt tam, ka, rodoties nepieciešamībai, Organizatori drīkst sazināties (ar sms vai zvanu) ar dalībnieku uz viņa norādīto mobilā telefona numuru.
25. Pārgājiena dalības maksā ietilpst:
  - 25.1. starta paka;
  - 25.2. dzeramais ūdens un tēja daudzos atpūtas un palīdzības punktos;
  - 25.3. ēdiens vienā no punktiem abos 50 km posmos;
  - 25.4. medicīniskā palīdzība ekstrēmos gadījumos;
  - 25.5. diplomu pārgājiena dalībniekiem;
  - 25.6. medaļas tikai tad, ja ir noiets viss izvēlētais maršruts.
26. **Starta paku saņemšana:**
  - 26.1. Starta pakas pasākuma dienā tiek izsniegtas ne ātrāk kā 15 minūtes pirms Pārgājiena mājaslapā izsludinātā maršruta starta laika intervāla sākuma;
  - 26.2. Starta pakas netiek izsniegtas pēc starta laika intervāla beigām, t.i., pēc starta laika intervāla beigām vairs nav iespējams startēt un piedalīties pārgājienā;
  - 26.3. Ja radīsies citas starta pakas saņemšanas iespējas, Organizatori par to paziņos pasākuma mājaslapā

## **KOMANDAS**

27. Pārgājiena dalībniekiem reģistrācijas laikā nav obligāti jānorāda komandas nosaukumu.
28. Tās pašas komandas biedri reģistrācijas laikā var izvēlēties dažādus maršrutus.
29. Pārgājiena dalībnieki, kas reģistrācijas laikā būs norādījuši komandas nosaukumu, piedalīsies komandu uzskaitē.
30. Katras komandas rezultāts tiks aprēķināts kā visu komandas dalībnieku noiето kilometru summa.
31. Trīs komandas, kas uzrādīs labākos rezultātus, saņems atbalstītāju sagatavotās dāvanas.

## **SKOLU LĪGA**

32. Klases audzinātājam ir jāreģistrē klases komanda „Skolu līgas“ komandu reģistrācijā.
33. “Skolu līgas” komandas nosaukumam jābūt veidotam no pilsētas nosaukuma, pilna skolas nosaukuma un klases (piem., (Piem., Jēkabpils Valsts ģimnāzija 11.c).
34. Pārgājiena dalībniekiem, kas piedalās “Skolu līgā”, reģistrācijas laikā jānorāda komandas nosaukumu.
35. “Skolu līgā” drīkst piedalīties skolēni, skolotāji, skolēnu vecāki vai aizbildņi, kā arī skolēnu māšas/brāļi.
36. Katras “Skolu līgas” komandas rezultāts tiks aprēķināts, kopējo klases komandas noiето kilometru summu dalot ar oficiālo klases skolēnu skaitu.
37. Trīs “Skolu līgas” komandas, kas uzrādīs labākos rezultātus, tiks apbalvotas ar atbalstītāju sagatavotajām dāvanām.

## **GĀJIENA NOTEIKUMI**

38. Pārgājiena dalībniekiem pašiem jāparūpējas par atbilstošu apģērbu, ērtiem apaviem, dzērieniem un pārtiku, nepieciešamajiem personīgajiem medikamentiem, kā arī tam visam jābūt līdzī visam pārgājiena laikā.
39. Pārgājiena dalībnieks apņemas:
  - 39.1. katrā atpūtas un palīdzības punktā Organizatoru pārstāvim uzrādīt savu dalībnieka pasi, lai tajā varētu veikt nepieciešamo atzīmi;
  - 39.2. ievērot pārgājiena nolikumu;
  - 39.3. sargāt savas personīgās mantas visa pārgājiena laikā;
  - 39.4. savainojoties vai rodoties veselības traucējumiem, vērsties pie mediķiem un par to informēt Organizatorus;
  - 39.5. visa pārgājiena laikā pie sevis glabāt personu apliecinošu dokumentu;
  - 39.6. informēt Organizatorus pa telefonu vai personiski par pārgājiena pārtraukšanu;
  - 39.7. ievērot aizsargājamo teritoriju apmeklēšanas kārtību;
40. Pārgājiena dalībniekam ir tiesības:
  - 40.1. nomaldoties vai nesaprotot maršrutu, lūgt Organizatoru palīdzību;
  - 40.2. pārgājienā līdzī ņemt mājdzīvnieku, taču jāapņemas ievērot Latvijā spēkā esošos likumus un nodrošināt, ka dzīvnieks neradīs briesmas citiem pārgājiena dalībniekiem un apkārtējiem, kā arī nepiesārņos apkārtni;
  - 40.3. saņemt diplomu;
  - 40.4. pieveicot visu izvēlēto maršrutu, saņemt medaļu.
41. Pārgājiena laikā dalībniekiem aizliegts:
  - 41.1. izmantot jebkāda veida transportlīdzekļus, skriet vai peldēt, cenšoties tādā veidā pieveikt kaut daļu maršruta;
  - 41.2. izplatīt politisko propagandu;
  - 41.3. jebkādā veidā paust tautisko, etnisko, reliģisko, rasu, kultūras diskrimināciju;
  - 41.4. pazemot un ņirgāties par citiem pārgājiena dalībniekiem;
  - 41.5. pārkāpt sabiedrisko kārtību, ceļu satiksmes noteikumus un citus Latvijas Republikā spēkā esošus likumus un noteikumus;
  - 41.6. piemēslot apmetņu teritorijās, atpūtas vietās, pārgājiena maršrutā;
  - 41.7. lietot alkoholiskos dzērienus un psihotropās vielas;
  - 41.8. smēķēt mežā vai citās paaugstinātas ugunsbīstamības vietās;
  - 41.9. kurt ugunsurus;
  - 41.10. apmesties tam neparedzētās vietās;
  - 41.11. postīt dabas un kultūras mantojuma objektus, floru un faunu;
  - 41.12. iet pa ceļa malām.

## **BEIGU NOLIKUMS**

42. Pārgājiena dalībniekiem jāiepazīstas ar šo nolikumu un tas jāievēro reģistrācijas un pārgājiena laikā.

43. Pārgājiena dalībnieki, uzticot veikt reģistrāciju citai personai, apņemas to informēt par pārgājiena dalībnieka nolikumu, ar kuru ir iepazinušies un piekrituši tam, apstiprinādami savu reģistrāciju, un nodrošināt, lai šis dalībnieks iepazītos ar to pašu nolikumu.
44. Organizatori saglabā tiesības bez iepriekšēja brīdinājuma koriģēt pārgājiena nolikumu.
45. Pārgājiena dalībniekiem, pārkāpjot Nolikumu, pēc Organizatoru vai to pilnvarotu personu lūguma jāpārtrauc pārgājienu.
46. Reģistrējoties katrs pārgājiena dalībnieks piekrīt, ka pārgājiena Organizatori visas pārgājiena laikā Organizatoru pārstāvju un pārgājiena dalībnieku uzņemtās fotogrāfijas un filmētos materiālus drīkst brīvi un bez atsevišķas piekrišanas izmantot mārketinga mērķiem.
47. Pārgājiena laikā dežūrēs neatliekamās medicīniskās palīdzības ekipāžas. Ja rodas vajadzība pēc medicīniskas palīdzības, nekavējoties jāzvana uz vienoto palīdzības numuru 112.
48. Pasākums nav komerciāls, dalības maksa tiek vākta, vēloties nodrošināt kvalitatīvu pasākuma infrastruktūru, pārgājiena dalībnieku drošību un nodrošināšanu ar nepieciešamajiem līdzekļiem.